

DESCRIPTIONS SPORTS EXTÉRIEURS

BUBBLE SOCCER

Animation de divers jeux en bulles.

CIRQUE

Initiation aux arts du cirque.

MULTISPORTS

Jeux et exercices pour bouger à l'extérieur. Un sport différent sera exercé chaque semaine.

SKATEBOARD & TROTTINETTE

- *SKATEBOARD ET TROTTINETTE DÉBUTANT*
Activités et exercices d'initiation aux techniques de skateboard et/ou de trottinette pour les jeunes.
- *SKATEBOARD INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ*
Activités et exercices de perfectionnement des techniques de skateboard pour les jeunes.

SLACKLINE

Cours d'introduction à la slackline pour les jeunes.

SOCCER

Activités et exercices d'initiation au soccer pour les jeunes.

TENNIS

- *TENNIS ENFANT DÉBUTANT*
Cours de tennis pour jeunes débutants afin de leur permettre de se familiariser avec les techniques de base.
- *TENNIS INTERMÉDIAIRE*
Cours de tennis permettant de perfectionner les techniques des jeunes.
- *TENNIS ADULTE DÉBUTANT*
Cours de tennis pour adultes débutants permettant de se familiariser avec les techniques de base.
- *TENNIS ADULTE DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE*
Cours de tennis pour adultes débutants ou de niveau intermédiaire permettant une initiation ou un perfectionnement des techniques de ce sport.
- *TENNIS PARENT-ENFANT*
Cours de tennis en famille permettant de se familiariser aux techniques de base de ce sport.

VOLLEYBALL

- ***LIGUE RÉCRÉATIVE (D - C) 4 x 4***
Ligue récréative accueillant différents calibres dans une atmosphère compétitive et amicale.
- ***LIGUE COMPÉTITIVE (C+ - B) 4 x 4***
Ligue compétitive accueillant des participants de plus hauts que la ligne récréative.
- ***COURS ENFANT***
Activités et exercices d'initiation aux techniques de volleyball pour les jeunes.
- ***COURS ADULTE***
Activité et exercices d'initiation aux techniques de volleyball pour les adultes.
- ***COURS PARENTS-ENFANTS***
Activités et exercices d'initiation aux techniques de volleyball pour les familles.
- ***CAMPS DE PERFECTIONNEMENT***
Activités et exercices de perfectionnement des techniques de volleyball pour les jeunes adeptes de ce sport. Les exercices et les activités seront adaptés selon le niveau de chaque participant.